

Bijsluiter voor spuiten met extracten van Stichting Suver Nuver

Lees het onderstaande aandachtig door voordat u wietproducten gebruikt

De wietproducten van stichting Suver Nuver zijn uitsluitend bestemd voor volwassenen (18+) en hun medicinale doeleinden. De wietproducten bevatten het extract van de gehele cannabisplant (full spectrum), inclusief THC. Gebruik de wietproducten van stichting Suver Nuver alleen in overleg met uw behandelende arts. Het doktersconsult is bovenal belangrijk als u behoort tot de groepen waarvoor doseringsaanpassingen of contra-indicaties gelden (zie § 5). Het gebruik van de wietproducten van stichting Suver Nuver is geheel voor uw eigen risico. Voor schade en/of letsel is stichting Suver Nuver niet aansprakelijk. Bewaar de producten buiten bereik van kinderen en dieren.

§ 1 Medicinale doeleinden

De donateurs van stichting Suver Nuver gebruiken de wietproducten:

- als slaapmiddel
- als pijnbestrijding
- als eetlustopwekker
- als ontstekingsremmer
- voor een betere stoelgang
- tegen tics
- om vitaler te worden bij ernstige ziektes
- om te ontspannen (tegen stress vanwege een (te verwachten) ziekteverloop bijvoorbeeld, of door COPD-patiënten die hierdoor beter kunnen doorademen)
- voor een betere levenskwaliteit (tijdens chemokuren bijvoorbeeld)

§ 2 Samenstelling Een-op-een

De een-op-een (ongeveer 10 ml) bestaat voor de helft uit biologische MCT-olie en voor de andere helft uit een zeer sterk geconcentreerde wietpasta (full spectrum). Deze pasta bevat meerdere cannabinoïden, waaronder CBD en een hoge dosis THC. De pasta is geëxtraheerd middels ethanol (een alcoholsoort - deze is geschikt voor consumptie en is later weer uit de pasta gedestilleerd).

MCT-olie is op zichzelf een extract van Kokosolie.

De Een-op-een wordt bijvoorbeeld gebruikt als pijnstillers door ernstig zieken die geen opiaten, zoals morfine, verdragen of het gebruik daarvan willen afbouwen.

Samenstelling een-op-een CBD

De een-op-een CBD bestaat voor de helft uit een pure CBD Co2-extractie en de andere helft uit biologische MCT-olie. Deze extractie bevat nagenoeg niets van de psychoactieve cannabinoïde THC.

Samenstelling extra sterk

Extra sterk bestaat voor 1:10 uit een zeer sterk geconcentreerde wietpasta (full spectrum). Deze pasta bevat meerdere cannabinoïden, waaronder CBD en een hoge dosis THC. De pasta is geëxtraheerd middels ethanol (een alcoholsoort - deze is geschikt voor consumptie en is later weer uit de pasta gedestilleerd).

Extra Sterk wordt gebruikt door mensen die niet genoeg effect ondervinden van de Sterke olie.

§ 3 Handleiding wietolie

De dosering van deze wietolie gebeurt aan de hand van het aantal druppels. De extracten in spuiten hebben een andere samenstelling dan de basisproducten van Suver Nuver en wordt geleverd in een plastic spuitje met afsluitdopje en een inhoud van 10 ml.

§ 3a Eerste gebruik

De werking van wietolie verschilt sterk per persoon. Daarom is het belangrijk om voorzichtig te beginnen. Neem viermaal daags, om de vijf à zes uur, één druppel oraal in en verdeel deze door uw mond. U kunt op een theelepel of de bovenkant van uw hand druppelen en dit oplikken. Vindt u de smaak onaangenaam? Plaats de druppel dan onder de tong, want daar zitten geen smaakpapillen. Eet en drink na de inname een paar minuten niet. Neem tussentijds geen extra druppels. Op deze manier bouwt u langzaam een spiegel in het bloed op.

Als u geen of te weinig heilzame effecten voelt, kunt u na een aantal dagen een extra druppel per keer innemen. De dosering kunt u na een aantal dagen opnieuw verhogen totdat u zich prettiger voelt (de pijn wegebt, u beter slaapt, u rustig wordt, een betere stoelgang krijgt, enzovoort). Het is ook mogelijk dat u ongevoelig bent voor de olie of dat u meer baat heeft bij een ander wietproduct.

§ 4 Bijwerkingen van wietproducten en verkeersdeelname

Als iemand plotseling veel THC binnenkrijgt, kan diegene misselijk en/of draaierig worden. Het is niet de bedoeling dat u beneveld, stoned of high wordt. Vandaar dat we adviseren om voorzichtig kennis te maken met wietproducten. Raakt u onverhoopt toch beneveld, blijf dan kalm en eet iets zoets en/of neem een paar druppels CBD-olie (zonder THC) onder de tong. Het onaangename gevoel verdwijnt dan binnen een uur. Personen die wietproducten van stichting Suver Nuver gebruiken, mogen niet actief deelnemen aan het verkeer en dus ook geen auto of ander motorvoertuig besturen.

§ 5 Doseringsaanpassingen en contra-indicaties

Voor mensen uit de onderstaande groepen is het overleg met hun behandelende arts zeer belangrijk. Voor hen gelden doseringsaanpassingen of dat ze beter geen wietproducten kunnen nemen (contra-indicaties).

§ 5a Mensen met hartklachten en/of bloeddrukproblemen Wietproducten kunnen de aderen soepeler en wijder maken, waardoor de bloeddruk verlaagt. Ook kunnen ze hartritme stoornissen veroorzaken. Daarom is het doktersconsult extra belangrijk voor zieken

met (onder meer) hartklachten en/of bloeddrukproblemen. Wellicht laat uw arts dan vaker uw bloeddruk controleren, zodat reguliere medicatie tijdig bijgesteld kan worden.

§ 5b Gebruikers van morfine en andere opiaat-preparaten

Wietproducten kunnen pijnstillend werken. Als u (zware) pijnstillers slikt en dankzij onze wietproducten minder pijn voelt, is het wellicht mogelijk om in overleg met uw behandelende arts de pijnstillers af te bouwen. Voor gebruikers van opiaat-preparaten, zoals morfine, is het doktersconsult bovenal belangrijk omdat de beste overstap-aanpak per persoon kan verschillen. Complicerende factor hierbij is dat wietproducten de werking van opiaten flink kan versterken (met als gevolg een kans op overdosering, zoals misselijkheid en hallucinaties). De opiaatdosering verlagen (halveren) zodra er wietproducten gebruikt worden, is echter ook niet voor iedereen geschikt omdat de pijnklachten hierdoor (tijdelijk) onnodig kunnen toenemen. Uitgaand van de ervaringen van onze donateurs, zijn er twee groepen mensen en overstapmogelijkheden te onderscheiden:

- De mensen die dankzij opiaten pijnvrij zijn, maar ervan af willen komen. Deze mensen raden wij aan om de opiaatdosering met een kwart of de helft te verlagen, zodra zij met wietproducten starten.
- De groep mensen die ondanks opiaten niet pijnvrij is. Deze mensen raden wij aan om voorzichtig te beginnen met Basisolie en hun dosering eventueel te verhogen bij onvoldoende effect. Zodra de pijn wegebt, kunnen zij de opiatendosering voorzichtig afbouwen.

§ 5c Mensen met een aanleg voor psychoses

Grote hoeveelheden THC (een hoofdbestanddeel van wiet) kunnen een sluimerende aanleg voor psychoses activeren. Vanwege de heilzame werking voor veel ziektes en aandoeningen, bevatten de wietproducten van stichting Suver Nuver de extracties van gehele cannabisplanten, inclusief THC. Voor mensen met een psychotische aanleg zijn deze producten niet geschikt.

§ 5d Gebruikers van psychofarmaca (ook slaapmiddelen)

THC - een heilzaam hoofdbestanddeel van wiet dat ook in de wietproducten van stichting Suver Nuver is opgenomen - kan de werking beïnvloeden van geneesmiddelen die inwerken op het psychisch welbevinden zoals: rustgevendende middelen (ook slaapmiddelen), antipsychotica en antidepressiva (waaronder SSRI's, MAO-remmers, Ritalin® en TCA's). Het effect van wietproducten op gebruikers van psychofarmaca is moeilijk te voorspellen en verschilt niet alleen per persoon, maar ook per (combinatie van) medicijn(en) en aandoening(en) of ziekte(s). Voor gebruikers van psychofarmaca is de samenspraak met de behandelend arts over hun voornemen wietproducten te gaan gebruiken zeer belangrijk.

Het overstappen van uitsluitend slaapmiddelen op wietolie verloopt meestal goed. Soms duurt het een paar nachten voordat het lichaam eraan gewend is.

§ 6 Klachten, vragen, garantie en het herroepingsrecht

Heeft u na ontvangst van uw bestelling en na het lezen van deze bijsluiters klachten of vragen?

U kunt langskomen op een van onze social clubs. De dagen, adressen en openingstijden, vindt u op

<http://www.suvernuer.org/socialclubs>.

Het adres van onze hoofdvestiging is de Lorentzkafe 2-B in Leeuwarden. Deze is geopend op donderdagmiddag van 14.00 - 17.00 uur.

U kunt uw vraag of klacht ook mailen naar: info@suvernuer.org.

Het herroepingsrecht is het recht van consumenten om zonder opgaaf van redenen binnen veertien dagen af te zien van de overeenkomst. Na opening van de verzegeling ((luchtdichte) verpakking), is dit recht is niet meer van toepassing.

Dank u wel

Wilt u een ander wietproduct uitproberen, uw bestelling herhalen en/of onze stichting (financieel) ondersteunen? Dat is mogelijk via de website www.suvernuer.org Heeft u baat bij de proefzending of wilt u een andere variant van onze producten uitproberen? Dan nodigen wij u uit om via de voornoemde website (flex-)donateur te worden van onze stichting.

Wij danken u hartelijk voor uw steun